

CHAMPIONNAT DE FRANCE INTERCLUBS

FINALES R1-R2 - LNPCA - AUBY LE DIMANCHE 19 MAI 2013

REGIONALE 1 Masculines	match A	CLLLA / ACW / ASSO / ACFLR / TOA / AAC									
REGIONALE 2 Masculines	match B	USMq / ASAA / SAC / SVA / LUC / UCA									
REGIONALE 1 Féminines	match C	CLLLA / ACW / ASSO / ACFLR / TOA / AAC									
REGIONALE 2 Féminines	match D	USMq / ASAA / SAC / SVA / LUC / UCA									
Remise des équipes 9H15 MARTEAU 9H00 R2 F/M											
Mise en place du jury COURSES 9H45		Mise en place JURY CONCOURS 9h45 SAUF MARTEAU 9H00									
								Mar.		Hor Concours	
	Hor. Courses	Htr.	Per.	Long.	T.s.	Pds.	Dis.	B/D	Jav.	9H15	
3 KM Marche. C/D (Couloirs 1 et 2)	10H00	A	CD	B	C	D			C	10H00	
5 KM Marche. A/B (Couloirs 1 et 2)	10H25										
400M Haies Mas A/B (Couloirs 3 à 6)	10H25										
400M Haies Fem C/D (Couloirs 3 à 6)											
400M Mas A/B	11H05										
400M Fem C/D											
800m Mas A/B	11H35	B			C	D	A	B	D	11H30	
800M Fem C/D											
200M Mas A/B	12H00										
200M Fem C/D											
1500M Mas A/B	12H30										
1500M Fem C/D											
110M Haies Mas A/B	13H00	C	AB	D	A	B			A	13H00	
100M Haies Fem C/D											
100M Mas A/B	13H35										
100M Fem C/D											
3000M SC Mas A/B	14H05										
3000M Fem C/D	14H30	D			A	B	C	A	B	14H30	
5000M Mas A/B	14H55										
4X100M Mas et Fem A/B/C/D	15H30										
4X400M Mas et Fem A/B/C/D											

HORAIRE AU 67 MAI 2013